

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО**  
**ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю

Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного  
профиля г. Челябинска»

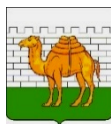
А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня разновозрастной группы «Радуга» (4-7 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры,	08.50-09.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00(понедельник, вторник, пятница) 10.30-10.55(понедельник) 10.10-10.35(среда),10.45-11.10(четверг)
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.30(понедельник,) 10.10-10.40(вторник,среда, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.15(вторник,среда,пятница) 11.15-12.15(понедельник,четверг)
Возвращение с прогулки	12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Занятия	15.50-16.15(вторник)
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00



**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного  
профиля г. Челябинска»

А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня разновозрастной группы «Радуга» (3-7 лет)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.35
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	09.35-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.15- 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00